

kenniscentrum
zelfhulp
ervaringsdeskundigheid

k
z
e

Overzicht cursusaanbod in Brabant voor cliënten uit de GGZ, verslavingszorg en kwetsbare burgers

Colofon

Het overzicht cursusaanbod in Brabant voor cliënten uit de GGZ, verslavingszorg en kwetsbare burgers is een uitgave van het KZE

Datum: mei 2009
Auteur: Sabine Smits
Referentie: sasm-A02104-1614o9

Kenniscentrum Zelfhulp en Ervaringsdeskundigheid

Postbus 271
5000 AG Tilburg

Telefoon: 013 54 41 440
E-mail: info@kenniscentrumzelfhulp.nl
Website: www.kenniscentrum-ze.nl

Inhoudsopgave

1	Kenniscentrum Zelfhulp en Ervaringsdeskundigheid	1
	Procesevaluatie eerste onderzoeksjaar	1
	Cursus 'Herstellen doe je Zelf'	1
	Het werkboek	2
2	Coöperatie Conquest/Fontys Hogeschool.....	5
	Opleidingen.....	5
	Kopmodule kwaliteitstoetsen	5
	Kopmodule Coach-Ondersteuner Cliëntenraden	7
	Kopmodule Sociaal ondernemen vanuit cliëntperspectief.....	8
	Kopmodule Trainersvaardigheden	9
	Kopmodule Voorlichting, Informatie en Advies.....	10
	Training Opleiding Ervaring Deskundigheid (TOED)	12
3	Liberman Modules.....	15
4	Stichting Door en Voor	17
	Crisiskaart GGZ Noordoost-Brabant.....	17
	Databank Ervaringsdeskundigen	18
	Cursus werken met je eigen ervaring	18
	Informatie voor Cliënten, Zorggebruikers, Bewoners, Bezoekers over de cursus 'Herstellen doe je Zelf'	19
	Cursus Cliënten Trainen Ambtenaren.....	20
5	Regionaal Service Centrum - GGZ.....	21
6	Sociaal Pedagogisch Werk niveau 4 voor ervaringsdeskundigen	23

1 Kenniscentrum Zelfhulp en Ervaringsdeskundigheid

In het voorjaar van 2006 is door het Kenniscentrum Zelfhulp en Ervaringsdeskundigheid onder leiding van Joop van den Bogaard, een landelijk wetenschappelijk onderzoek gestart naar de effecten van de cursus Herstellen doe je Zelf. Het betrof een gerandomiseerd en gecontroleerd onderzoek naar de effecten van een cliëntgestuurde cursus op het herstel van de deelnemers. Tot eind 2008 hebben 13 GGZ-instellingen en cliëntenorganisaties hun medewerking verleend aan het onderzoek. Medio september 2009 worden de definitieve resultaten gepresenteerd.

Procesevaluatie eerste onderzoeksjaar

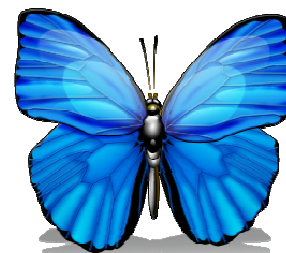
Hieronder treft u de eerste procesevaluatie van het eerste onderzoeksjaar 2007 aan.

- Cursisten hebben vooral geleerd om doelen te stellen en hun eigen rol in het herstelproces te herkennen, weten beter wat ze nodig hebben en waar ze zich prettig bij voelen, hebben geleerd keuzes te maken en zich actiever op te stellen en kunnen beter omgaan met hun problemen en ziekte.
- Hun sociale contacten zijn verbeterd.
- In de groep vinden cursisten vooral veel onderlinge steun, veiligheid, geborgenheid, herkenning en begrip.
- Ze ervaren een sterke band in de groep.
- Cursisten nemen deel aan de cursus omdat ze ervaringen willen delen in de groep; ze willen iets leren van anderen of willen iets betekenen voor anderen. Ook doen ze mee omdat de cursus aansprak, om actiever te worden en hun tijd nuttig te besteden.
- Cursisten vinden het prettig dat de cursusleiders zich als gelijken opstellen en hun zwakke kanten laten zien; dit geeft hoop, inspiratie en openheid.
- Een groot deel van de cursisten vindt dat ze veel steun ontvangen binnen de cursus.
- De vaardigheden van de cursusleiders worden in het algemeen positief beoordeeld.
- Cursisten vinden dat de cursus goed in elkaar zit en dat het cursusmateriaal goed verzorgd is. Ook de tekst is voor de meeste cursisten begrijpelijk. De verschillende werkvormen worden erg gewaardeerd.

Cursus 'Herstellen doe je Zelf'

Het unieke van de cursus 'Herstellen doe je Zelf' is dat zij door cliënten en voor cliënten gegeven wordt.

De cursus bestaat uit 12 bijeenkomsten. Het minimale aantal cursisten is vijf en het maximale aantal is tien cursisten. Het herstelverhaal van iedere deelnemer staat centraal. De deelnemers kunnen in de cursus veel voor elkaar betekenen.



Herstel is het ontwikkelen van een manier van werken en denken om met je toekomst bezig te zijn. Door herstelverhalen met elkaar te delen geeft men elkaar ideeën, inzicht, hoop en kracht.

Het werkboek

Het werkboek 'Herstellen doe je Zelf' is geschreven in eenvoudige en duidelijke taal, waardoor de cursus laagdrempelig is. Dit cursusboek begeleidt en ondersteunt de cursist bij de twaalf bijeenkomsten. Het werkboek is ingedeeld in verschillende hoofdstukken die elk een onderwerp behandelen. Het werkboek geeft uitleg over de verschillende onderwerpen. Ook staan er discussiepunten en oefeningen in. Na elk onderwerp is er een lege bladzijde opgenomen, waarop de deelnemer zijn gedachten en indrukken kan opschrijven.

De manier waarop een rups zich ontpopt tot vlinder, is een mooie metafoor voor zelfhulp en herstel. Je bepaalt namelijk zelf wanneer je klaar bent om een volgende fase van herstel in te gaan.

Tijdens de bijeenkomsten worden er stukken uit het werkboek gelezen en besproken. Soms werkt ieder voor zich aan een korte opdracht. In de groep wordt gesproken over eigen ervaringen met herstel. Gedachten en meningen kunnen worden uitgewisseld.

Doel van de bijeenkomsten

1. Het opdoen van kennis; allereerst over jezelf. Je kunt leren om inzicht te krijgen in je eigen herstelproces.
 - Door inzicht in jezelf te krijgen en jezelf beter te leren kennen leer je weer op eigen kracht op te krabbelen.
 - Door het delen van herstelervaringen stimuleer je je eigen kracht, gebruik je je eigen ervaring en ondervind je gelijkwaardigheid als deelnemer.
 - Naast de kennis die je opdoet over jezelf doe je ook kennis op over de onderwerpen die aan de orde komen.
 - Je vergroot je kennis van en vormt een mening over onderwerpen die met herstel te maken hebben.
2. Het opdoen van vaardigheden.
 - Je leert om zelf weer aan het roer van je leven te staan en je kracht te hervinden (empowerment).
 - Je leert om eigen keuzes te maken en je eigen wensen op het gebied van wonen, werk, dagbesteding en sociale contacten na te streven en om daarbij steun te vragen aan anderen.
3. Het verhogen van je bijdrage aan een betere, meer herstelgerichte zorgverlening.
 - Door het verhogen van de participatie (medezeggenschap) van gebruikers van zorgprogramma's.

Aan deze doelen wordt in kleine stapjes gewerkt. Elke vooruitgang, ook al lijkt deze nog zo klein, zien we als een overwinning en een stap op weg naar herstel.

Wat leer je?

Je leert binnen een veilige omgeving:

- jezelf te uiten
- op te komen voor jezelf
- je mening te formuleren
- inzicht te krijgen in je eigen herstel
- ervaringen te delen
- welke waarden belangrijk voor je zijn
- eigen keuzes te maken
- jezelf een doel te stellen waaraan je gaat werken
- te bepalen welke steun je hierbij kunt krijgen (en van wie) en hoe je deze kunt schakelen
- welke invloed je zelf kunt hebben op je eigen herstelproces.

Bijeenkomsten

Voorafgaand aan de cursus is er een kennismakingsbijeenkomst. De cursus kent twaalf wekelijkse bijeenkomsten. Drie maanden na afloop is er een terugkombijeenkomst. Cursisten krijgen aan het eind van de 12 bijeenkomsten een certificaat van deelname, met daarop een persoonlijke boodschap van de cursusleiders.

Cursisten betekenen in deze bijeenkomsten veel voor elkaar. De deelnemers aan deze twaalf bijeenkomsten staan model voor elkaar. Wanhoop en angst kan door herstelverhalen van anderen omgezet worden in het weer oppakken van de uitdaging. De uitdaging om te leren jezelf weer te waarderen. Het delen van herstelverhalen met anderen geeft hoop en kracht. Cursusleiders dienen als levend voorbeeld. Hierdoor heeft de cursus een positief effect op het herstel van de deelnemers.

Praktische informatie***Kosten***

Voor de deelnemers zijn er geen kosten.

Uitvoering

De cursus wordt gegeven door twee ervaringsdeskundige cursusleiders.

Aantal deelnemers

Vijf tot tien deelnemers maximaal.

Naast het werkboek bestaat er een handleiding voor de cursusleider en een VIP-boek, *Verspreiding en Implementatie Procedure*, een handreiking voor de organisatie waarbinnen de cursus 'Herstellen doe je Zelf' gegeven wordt (VIP-boek komt begin september 2009 uit).

Voor verdere informatie kunt u zich wenden tot Leonie Kusenuh, landelijk coördinator van de cursus 'Herstellen doe je Zelf'.

Mobiel: 06 44 51 21 01

2 Coöperatie Conquest/Fontys Hogeschool

Opleidingen

In de afgelopen jaren is de vraag naar deskundigheid op verschillende gebieden in deze maatschappij gestaag toegenomen. Binnen de zorgsector heeft deze vraag veel stof doen opwaaien. Om hier passende antwoorden op te geven zijn er landelijk verschillende initiatieven opgestart, deels door instellingen, deels door cliëntenorganisaties. Met onze bijdrage willen we vooral inspelen op de ervaringsdeskundigheid van mensen met psychiatrische ervaringen. Wij stimuleren hen om hun opgedane ervaringen, via aangeboden opleidingen en cursussen, om te zetten in kennis. Deze kennis kan dan weer door verschillende organisaties benut worden.

Ervaringsdeskundigheid betekent voor ons: kunnen leren van uw eigen ervaringen en dit kunnen omzetten in een deskundigheid waarmee u naar buiten kunt optreden. Om het simpel uit te leggen: als u een keer met uw auto in de sloot heeft gelegen, weet u hoe men het kan voorkomen en hoe men moet handelen. U bent deskundig geworden door de opgedane ervaringen en het verwerken ervan. Daarmee kunt u een eigen persoonlijke bijdrage leveren aan deze maatschappij.

Hiervan kun je meer informatie vinden over de cursussen en opleidingen die de Coöperatie Conquest aanbiedt voor ervaringsdeskundigen, alsmede de data voor komend jaar.

Let op! De genoemde opleidingen vinden alleen doorgang bij voldoende deelnemers, deelnemers worden hiervan ongeveer een maand voor de cursus op de hoogte gesteld.

Coöperatie Conquest
Thijmstraat 13
5643 DW Eindhoven
Telefoon: 040 24 62 280
Website: www.cooperatieconquest.nl

Kopmodule kwaliteitstoetsen

Voor wie is de cursus bedoeld?

De cursus is bedoeld voor ervaringsdeskundigen die zich (verder) willen bekwamen in de verschillende manieren van kwaliteitstoetsen.

Wat houdt de cursus in?

Doel

Het doel van de opleiding is dat ervaringsdeskundigen leren om kwaliteitstoetsingen te doen vanuit hun cliëntenperspectief. De bedoeling is dat cliënten zelf nauw betrokken raken bij het toetsen van de kwaliteit. Het gaat vooral om hun waarnemingen en oordelen.

Kerncompetenties:

- Leren omgaan met de basisvragen van de wetenschap: wat is waar? Hoe kun je waarnemingen verbeteren?

- Inzicht verkrijgen in de structuur van de onderzoekscyclus en de verschillende stappen daarin.
- Verschillende methoden van kwaliteitstoetsing leren gebruiken.

Inhoud

Tijdens de training komen de volgende onderdelen aan bod.

- Wetenschapstheoretische vragen: hoe stel je goede vragen? Hoe kun je controleren of waarnemingen kloppen? Wat is verbeteren? hoe benut je ervaringsdeskundigheid?
- Stappen van de onderzoekscyclus:
 - probleemstelling en vraagstelling formuleren
 - onderzoeksopzet maken
 - opstellen onderzoeksinstrumenten
 - uitvoeren onderzoek/verzamelen van data
 - analyse en verslaggeving
 - conclusies/aanbevelingen implementeren
- Verschillende methoden van kwaliteitstoetsing, zoals de vragenlijst-feedback methode, de methode van cliëntenpanels en de visitatiemethode.

Vorm

De stappen van de onderzoekscyclus kunnen we verdelen in een drietal modules, te weten:

- Module A: behelst de eerste twee stappen van de onderzoekscyclus en duurt drie dagdelen, met de nadruk op het ontwerpen van het onderzoek.
- Module B: behelst de derde en vierde stap van de onderzoekscyclus en zal vier dagdelen duren.
De nadruk zal hier komen te liggen op het oefenen met kwalitatieve methoden.
- Module C: behelst de laatste twee stappen in de onderzoekscyclus en zal drie dagdelen duren. Hierbij zal de nadruk komen te liggen op het analyseren van kwalitatief materiaal.

Wat kan ik doen na het volgen van de cursus?

Na het volgen van deze cursus kunt u een bijdrage leveren aan kwaliteitsonderzoeken bij instellingen.

Plaats

De cursus wordt gegeven in tien bijeenkomsten die nog gepland moeten worden.

Wat zijn de kosten?

De kosten bedragen € 550,00 per persoon, inclusief cursusmateriaal.

Wie organiseert de cursus?

De cursus wordt georganiseerd door het Instituut voor Gebruikersparticipatie en Beleid (IGPB) en Fontys Hogeschool Sociale Studies in nauw overleg met Coöperatie Conquest.

Bij wie kan ik terecht voor vragen of inschrijfformulieren?

Als u nog vragen hierover heeft kunt u bellen met ons telefoonnummer: 040 24 62 280. Wilt u zich inschrijven, dan kunt u dit aanvragen via onze website www.cooperatieconquest.nl. In beide gevallen proberen wij u zo snel mogelijk te helpen.

Kopmodule Coach-Ondersteuner Cliëntenraden

Inleiding

Met de invoering van de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen (Wmcz) in 1996 heeft iedere AWBZ-gefinancierde zorginstelling de plicht om een cliëntenraad in te stellen. Veel grote instellingen hebben zelfs meerdere (decentrale) cliëntenraden en cliëntencommissies. Ook in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) heerst een traditie van medezeggenschap van cliënten. De meeste cliëntenraden worden in de uitoefening van hun taken ondersteund door een of meerdere beroepskrachten. Deze professionals staan de cliëntenraden en hun leden op diverse manieren bij, zij coachen en adviseren en waken tegelijkertijd ook over de continuïteit. Hoewel er al veel ervaring is met medezeggenschap, zijn er -in de GGZ althans- op dit moment slechts enkele ervaringsdeskundige coach-ondersteuners. Deze enkelingen moeten het vaak stellen zonder gerichte opleiding tijdens of naast hun baan. Als er niets gebeurt, zal hun aantal in de toekomst niet of nauwelijks stijgen.

Voor wie is de cursus bedoeld?

De doelgroep bestaat uit mensen met ervaringsdeskundigheid die coach-ondersteuner willen worden. Een vereiste is dat de cursisten kennis hebben van cliëntenmedezeggenschap. Die kennis hebben zij of doen zij op door het lidmaatschap van een cliëntenraad, dan wel door (ten behoeve van de opleiding) stage te lopen bij een cliëntenraad, of door uitoefening van het beroep van coach-ondersteuner.

Wat houdt de cursus in?

Het doel van de opleiding is om mensen met ervaringsdeskundigheid zodanig op te leiden dat ze het vak coach-ondersteuner cliëntenraad goed kunnen uitoefenen.

Kerncompetenties:

- Module A: grondbeginselen van het vak.
- Module B: beleving van het vak.
- Module C: coaching en ondersteuning in praktijk (deze module wordt separaat aangeboden).

Voor deelname aan de module B en C is het noodzakelijk dat module A is gevolgd én dat mensen een stageplaats hebben bij een cliëntenraad. Dat laatste is een absolute voorwaarde, omdat in deze module theorie met de praktijk in verbinding wordt gebracht.

Wat kan ik doen na het volgen van de cursus?

Na het volgen van deze cursus kunt u zich (betaald) inzetten als ondersteuner cliëntenraden bij instellingen.

Wat zijn de kosten?

De kosten bedragen € 1.150,00 per persoon, inclusief cursusmateriaal.

Wie organiseert de cursus?

De cursus wordt georganiseerd door Conquest in samenwerking met de heren Verstege en Unkel.

Bij wie kan ik terecht voor vragen of inschrijfformulieren?

Als u nog vragen hierover heeft kunt u bellen met ons telefoonnummer: 040 24 62 280. Wilt u zich inschrijven, dan kunt u dit aanvragen via onze website www.cooperatieconquest.nl. In beide gevallen proberen wij u zo snel mogelijk te helpen.

Kopmodule Sociaal ondernemen vanuit cliëntperspectief

Voor wie is de cursus bedoeld?

Voor eenieder die er aan denkt om een eigen onderneming op te gaan starten en op zoek is naar een goede inleiding daarvoor.

Wat houdt de cursus in?

Het doel van de opleiding is om u in staat te stellen een bedrijfsplan te maken en te presenteren. Daarbij willen we u handvatten reiken om een sociale onderneming te kunnen leiden. Tijdens deze opleiding leert u uw kennis en vaardigheden uit te breiden over bijvoorbeeld: financieel beheer, leidinggevende vaardigheden, public relations, mondelinge en schriftelijke communicatie en geschiedenis en actualiteit met betrekking tot cliëntsturing. Dit alles wordt onderverdeeld in drie blokken, te weten:

- blok 1: cliëntsturing en personeelsmanagement
- blok 2: financieel management en organisatie
- blok 3: communicatie en presentatie

Blok 1

In dit eerste blok wordt stilgestaan bij de historie van cliëntsturing en ervaringsdeskundigheid. We gaan op zoek naar de ervaringsdeskundigheid van de cursisten. Maar ook: hoe doe je recht aan de eigenheid van je andere medewerkers.

Blok 2

In het vak organisatie gaan we kijken welke rechtsvorm het best past bij jouw idee en wat en wie je er voor nodig hebt om alles goed te laten verlopen. Maar ook meer praktische zaken; van het stellen van doelen die je wilt bereiken tot het huren van een pand.

In het vak financieel management kijken we naar zaken die nodig zijn om de onderneming financieel gezond te krijgen en te houden. Hoe bewaak je de kosten en waar haal je het geld en andere middelen vandaan.

Blok 3

Elke ondernemer moet kunnen communiceren; moet gesprekken kunnen voeren van allerlei aard zoals functionerings-, slecht nieuws-, sollicitatie- en verkoopgesprekken. In dit blok wordt bij iedere student de eigenheid en kracht gezocht om hier mee om te gaan. Ook aan marketingcommunicatie wordt ruim aandacht besteed.

Wat kan ik doen na het verloop van deze cursus?

Na het volgen van deze cursus kunt u zelfstandig een bedrijfsplan opstellen waarin u uw ideeën presenteert.

Plaats

De opleiding wordt gegeven op de Hogeschool van Amsterdam.

U kunt rekenen op een studielast van zes uur aanwezigheid en zes uur huiswerk per week. Beschikking over een computer met toegang tot internet en emailadres is een voorwaarde.

Wat zijn de kosten?

De kosten bedragen € 2.850,00, inclusief excursies en studiemateriaal.

Wie organiseert de cursus?

De cursus wordt georganiseerd door het Instituut voor Gebruikersparticipatie en Beleid (IGPB) en Fontys Hogeschool Sociale Studies in nauw overleg met Coöperatie Conquest.

Bij wie kan ik terecht voor vragen of inschrijfformulieren?

Als u nog vragen hierover heeft kunt u terecht bij het IGPB in Amsterdam 020 62 04 741.

Kopmodule Trainersvaardigheden

Voor wie is de cursus bedoeld?

Deze cursus is vooral bedoeld als aanvulling op de TOED-cursus. Dat houdt in, dat deze cursus het beste aansluit bij mensen die de TOED-cursus al hebben afgerond. Waarna zij zich verder ontwikkeld hebben met het geven van trainingen en nu toe zijn aan een verdere uitdaging in de richting die deze cursus biedt. Daarnaast is de cursus ook geschikt voor ervaringsdeskundigen die al enige tijd werkzaam zijn als co-trainer of als begeleider van cursussen zoals 'herstellen doe je zelf' of 'werken met eigen ervaring'.

Wat houdt de cursus in?**Inhoud**

Binnen deze cursus leer je om meer als regisseur op te treden binnen het trainingsgebeuren, om er voor te kunnen zorgen dat anderen hun ervaringsdeskundigheid kunnen inbrengen. Er wordt vooral aandacht besteed aan:

- het programma doelgericht kunnen hanteren door bijvoorbeeld leiden van groepsgesprekken, werken met videofragmenten, rollenspellen en andere werkvormen, stimuleren van de optimale inbreng van de cursisten;
- het begeleiden en bewaken van het leerklimaat van cursisten, denk aan: veilig klimaat, werksfeer, weerstand signaleren en hanteren;
- het ondersteunen en samenwerken met ervaringsdeskundigen.

Persoonlijke basishouding en eigen attitude zullen als een rode draad door de cursus heen lopen.

Opzet

Na de inschrijving voor de cursus wordt u uitgenodigd voor een startgesprek. Ter voorbereiding wordt u gevraagd om uzelf te beoordelen aan de hand van een beoordelingslijst. Aan de hand van beide gegevens wordt gekeken of de cursus geschikt voor u is. Het cursusverloop zelf bestaat uit twee perioden. In de eerste periode doorloopt u vijf scholingsbijeenkomsten en bestudeert u literatuur. Daarnaast houdt een ieder een logboek bij waarin gereflecteerd wordt op ervaringen, leerdoelen, en het eigen proces.

In de tweede periode zijn er vier scholingbijeenkomsten gepland. Deze bestaan vooral uit een combinatie van intervisie en training. In deze periode is er ook een praktijkdeel. Ook bestaat de mogelijkheid tot differentiatie naar werken met professionals en werken met cliënten. Een bijeenkomst duurt van 10.00 uur tot 16.00 uur. De cursus wordt afgesloten met een practicum en presentatie.

Wat kan ik doen na het volgen van de cursus?

Bij Trainersvaardigheden gaat het erom dat je als trainer een groep zodanig kunt hanteren dat ervaringsdeskundigen veilig en met respect hun ervaringen in die training naar voren kunnen brengen. Je bent dan als het ware de regisseur van het trainingsgebeuren en zorgt dat anderen hun ervaringsdeskundigheid kunnen inbrengen. Je eigen ervaringsdeskundigheid geeft dit trainingsgebeuren wel een bijzonder accent.

Wat kost de cursus?

De kosten van deze cursus bedragen € 1.150,00 per persoon, inclusief studiemateriaal. U krijgt hierbij een subsidieleaflet meegeleverd. Daarnaast bestaat ook de mogelijkheid om de cursus vergoed te krijgen via Conquest, waarbij u gedurende 35 uur werkervaring opdoet als (co-)trainer in een van onze projecten. U kunt dit aanvragen via het inschrijfformulier.

Wie organiseert de cursus?

De cursus wordt georganiseerd door Conquest in samenwerking met het Instituut voor Gebruikersparticipatie en Beleid (IGPB) en Fontys Hogeschool Sociaal Pedagogische Hulpverlening.

Bij wie kan ik terecht voor vragen of inschrijfformulieren?

Als u nog vragen hierover heeft kunt u bellen met ons telefoonnummer: 040 24 62 280. Wilt u zich inschrijven, dan kunt u dit aanvragen via onze website www.cooperatieconquest.nl. In beide gevallen proberen wij u zo snel mogelijk te helpen.

Kopmodule Voorlichting, Informatie en Advies

Voor wie is de cursus bedoeld?

Steeds meer mensen helpen cliënten bij het vinden van hun weg in de complexe geestelijke gezondheidszorg. Informatiewinkels, patiëntenvertrouwenspersonen en verschillende soorten consulenten raken steeds meer ingeburgerd. In deze functies werken mensen met zeer verschillende opleidingen, waaronder steeds meer mensen die als cliënt ervaring hebben met de geestelijke gezondheidszorg of verslavingszorg. Ook op het gebied van voorlichting komen steeds vaker ervaringsdeskundigen voor. Mede door het kunnen delen van hun eigen ervaringen beschikken zij over een extra bijdrage op dit gebied. Deze cursus is vooral bedoeld voor mensen die de TOED Basiscursus van Conquest met succes hebben doorlopen en zich verder willen bekwalen in het geven van informatie, voorlichting en advies. Ook ervaringsdeskundigen die al kunnen bogen op een redelijke praktijkervaring in het informatie- en advieswerk kunnen zich inschrijven voor deze cursus.

Doel

Het doel van deze cursus is dat ervaringsdeskundigen vanuit cliëntperspectief, gebruikmakend van hun ervaringsdeskundigheid, op professionele wijze informatie, voorlichting en advies kunnen geven aan cliënten, mensen uit hun sociale netwerk en beroepskrachten (in opleiding). De meerwaarde van de ervaringsdeskundigheid van de cursisten vormt hierbij een belangrijk uitgangspunt. Ervaringsdeskundigen hebben als cliënt zelf te maken (gehad) met de geestelijke gezondheidszorg. Ze hebben kennis over hun aandoening, kwetsbaarheid of handicap en de medische, emotionele en maatschappelijke gevolgen ervan.

Zij hebben een verwerkingsproces doorgemaakt en kennen ervaringen van anderen in dezelfde of vergelijkbare situaties.

Gesprek vooraf

Voorafgaand aan de cursus heeft de cursist eerst een (toelatend) gesprek met de cursusleiding over eigen praktijk, verwachtingen, leervragen en over wat de cursus te bieden heeft.

Wat mag de cursist verwachten?

- Een cursus in ontwikkeling naar voorlichter, adviseur op basis van ervaringsdeskundigheid.
- Een cursus die niet kwalificeert voor een beroep, maar wel mensen ondersteunt dit uit te oefenen.
- Cursisten leren individueel en collectief gebruik te maken van opgedane ervaring, kennis en deskundigheid.
- Een cursus die zowel op individuele als collectieve vragen van de cursisten ingaat.
- Afgesloten wordt er met een beoordeling op aanwezigheid, betrokkenheid, inbreng en kwaliteit van de afsluitende presentatie.

Wat houdt de cursus in?

Om op professionele wijze informatie, voorlichting en advies te kunnen geven wordt in de cursus gewerkt aan het verbeteren van competenties die hiervoor nodig zijn. Verzamelen en analyseren van informatie, communiceren, de relatie met de mensen waar het om gaat kunnen hanteren, methodisch kunnen werken en je werkwijze kunnen verantwoorden zijn belangrijke aspecten. Ook de samenwerking en hoe jij je professioneel wilt ontwikkelen komen aan de orde.

Discussie over hoe ervaringskennis verworven wordt, welke geldigheidsaanspraken er zijn en hoe deze zich verhoudt tot andersoortige kennis, geeft een verankering in het werken met opgebouwde ervaringskennis.

Verkenning van eenieders ervaringskennis en hoe deze, voor wie, in welke situatie, op welke manier ingezet kan worden leidt tot verdieping van de ervaringsdeskundigheid. Kijken naar de diverse facetten van het cliëntenperspectief geeft richting aan de manier waarop informatie, voorlichting en advies kunnen worden gegeven.

Wat is nodig om de cursus optimaal te benutten?

- Een gemotiveerde cursist die kan verwoorden waarom hij/zij aan deze cursus meedoet.
- Een cursist die een gegeven aantal lesdagen huiswerk aan de cursus kan en wil besteden.
- Een cursist die al werkzaam is op het gebied van voorlichting, informatie en advies.
- In een groep kunnen en willen functioneren.
- Een cursist die over een zekere mate van abstraherend vermogen bezit.
- Een cursist die nadenkt over zijn/haar eigen ervaringen bij de uitvoering van cliëntenwerk.
- Bereidheid de eigen ervaringskennis en -deskundigheid te onderzoeken.
- Een gevoel voor de (machts)verschillen tussen de mensen die met vragen bij een plaats voor voorlichting, informatie en advies terecht komen en de ervaringsdeskundige beroepskracht.

Wat kan ik doen na het volgen van de cursus?

Bij voorlichting, informatie en advies gaat het erom beter beslagen ten ijs te kunnen komen in uw huidige functie of bij nieuwe taken in deze richting, zodat u uw ervaringsdeskundigheid beter kunt benutten in uw huidige of nieuwe situatie.

Wat kost de cursus?

De kosten van deze cursus bedragen € 1.495,00 per persoon, inclusief studiemateriaal.

Plaats en tijd

De cursus zal gegeven worden op tien donderdagen om de veertien dagen. Het begin zal plaatsvinden in de tweede helft van 2009 op een locatie van Fontys Hogeschool Sociale Studies in Eindhoven.

Wie organiseert de cursus?

De cursus wordt georganiseerd door Conquest in samenwerking met het Instituut voor Gebruikersparticipatie en Beleid (IGPB) en Fontys Hogeschool Sociale Studies.

Bij wie kan ik terecht voor vragen of inschrijfformulieren?

Als u nog vragen hierover heeft kunt u bellen met ons telefoonnummer: 040 24 62 280. Wilt u zich inschrijven, dan kunt u dit aanvragen via onze website www.cooperatieconquest.nl. In beide gevallen proberen wij u zo snel mogelijk te helpen.

Training Opleiding Ervaring Deskundigheid (TOED)

Voor wie is de cursus bedoeld?

- Bent u (ex-)cliënt van de geestelijke gezondheidszorg?
- Wilt u zich op professionele wijze inzetten voor uw medemens binnen de geestelijke gezondheidszorg?
- Bent u al actief binnen de cliëntenorganisatie en wilt u uw kennis verbreden?

Dan is het Traject Opleiding Ervaringsdeskundigheid wellicht de oplossing voor u. Een vooropleiding is niet nodig. Het gaat om ervaring en levenswijsheid. Dit traject bestaat uit een basiscursus (die wij in de omgang de TOED noemen) en vervolgcursussen waarin u zich later verder kunt specialiseren.

Wat houdt de basiscursus TOED in?

Samen met medecursisten bent u onder begeleiding van ervaren docenten en trainers veertien weken lang, één dag in de week, bezig met punten als:

- het opsporen en versterken van uw persoonlijke kwaliteiten
- het verkennen van uw eigen hulpverleningsverhaal
- het verduidelijken van uw kennis die uw gemeenschappelijk cliëntenwerk heeft opgeleverd
- het onderzoeken van diverse vormen van steun die passend en wenselijk zijn bij uw individuele en gemeenschappelijke verhalen
- het vergaren van meer kennis over cliëntgestuurde projecten en de geschiedenis van cliëntenorganisaties
- het samenstellen van een eigen portfolio.

Huiswerk

Er moet rekening gehouden worden met circa twee uur huiswerk per week (artikelen lezen en opdrachten uitwerken).

Afsluiting cursus

U sluit de cursus af met het presenteren van uw portfolio binnen uw eigen portfoliogroep. Legt u de cursus met goed gevolg af, dan ontvangt u een certificaat.

Wat kan ik doen na het volgen van deze cursus?

- U kunt zich gericht (en daardoor met meer kans op succes) oriënteren op de arbeidsmarkt.
- U kunt uw eigen en andermans kennis omtrent de ervaringen in de geestelijke gezondheidszorg c.q. hulpverlening, gericht gebruiken als ervaringsdeskundige in diverse functies.

U kunt zich na deze basiscursus inschrijven voor de volgende kopmodules

- Management van cliëntgestuurde projecten.
- Het geven van voorlichting en consulten.
- Het ontwikkelen van kwaliteitstoetsen vanuit cliëntperspectief.
- Trainingsvaardigheden.

Wat kost de cursus ervaringsdeskundigheid (TOED)?

De kosten van de cursus zijn € 1.750,00. Het cursusmateriaal en de koffie en thee zijn hierbij inbegrepen.

Start opleiding: vrijdag 6 maart 2009, totaal 14 bijeenkomsten. Elke vrijdag van 10.30 uur - 15.30 uur (behalve feestdagen). Afsluiting: 10 juli 2009.

Plaats van de cursus: Fontys Hogeschool Sociale Studies. DS. Theodoor Fliednerstraat 2, 5600 AH Eindhoven.

Wellicht komt u in aanmerking voor subsidie. Het is beslist de moeite waard om u hierover nader te informeren bij Coöperatie Conquest.

Wie organiseert de cursus?

De basiscursus Traject Opleiding Ervaring Deskundigheid kwam tot stand door samenwerking tussen:

- Coöperatie Conquest
- Centrale Cliëntenraad en het cliëntenbelangenbureau van de GGz Eindhoven en de Kempen
- Instituut voor Gebruikersparticipatie en Beleid (IGPB)
- Nationaal Fonds Geestelijke gezondheidszorg (NFGV)
- Fontys Hogeschool Sociale Studies.

Bij wie kan ik terecht voor vragen of inschrijfformulieren?

Als u nog vragen hierover heeft kunt u bellen met ons telefoonnummer: 040 24 62 280. Wilt u zich inschrijven, dan kunt u dit aanvragen via onze website www.cooperatieconquest.nl. In beide gevallen proberen wij u zo snel mogelijk te helpen.

3 Liberman Modules

RINO Groep Centrum Opleidingen Langdurige & Complexe Zorg zorgt ervoor dat de Liberman Modules beschikbaar zijn voor het Nederlandse taalgebied en ondersteunt een kwalitatief optimale toepassing en implementatie ten behoeve van alle cliënten die daar baat bij kunnen hebben. Hiermee beogen wij een bijdrage te leveren aan het verbeteren van de kwaliteit van zorg voor mensen met schizofrenie en psychosen. Momenteel onderzoeken wij de geschiktheid en toepasbaarheid van de modules voor mensen met een licht verstandelijke handicap, mensen met gedragsstoornissen en autistische aandoeningen.



De Liberman Modules zijn ontwikkeld door prof. dr. Robert Paul Liberman samen met een team van experts op dit gebied. Liberman is hoogleraar Psychiatrie en directeur van het Clinical Research Center for Schizophrenia and Psychiatric Rehabilitation te Los Angeles.

Letter of Agreement

Prof. Liberman en prof. Wallace (UCLA), de bedenkers/ontwikkelaars van de Liberman Modules, hebben een Letter of Agreement opgesteld, waarin zij de activiteiten van de Liberman Modules (onder andere training, opleiding en implementatie-ondersteuning) in kwalitatieve zin zeer positief beoordelen. Zij achten ons in staat c.q. geven toestemming om deze activiteiten ook voor andere landen dan Nederland en België te ontplooiën.

Uitleg Liberman methodiek

De Liberman Modules bieden cliënten met een ernstige psychiatrische stoornis de mogelijkheid op een systematische manier vaardigheden op uiteenlopende levens-terreinen te leren. Het stelt hen zo in staat hun zelfstandigheid te vergroten. Hierdoor wordt de basis gelegd voor sociale reïntegratie.

De Liberman Modules zijn gericht op het leren van praktische en sociale vaardigheden en behandelen ieder een afgerond onderwerp. Bij de opbouw van de modules is gebruik gemaakt van de expertise uit de gedragstherapie, de leertheorie en de psycho-educatie.

De volgende modules zijn beschikbaar.

- 4. Omgaan met antipsychotische medicatie.**
- 5. Omgaan met psychotische symptomen.**
- 6. Omgaan met vrije tijd.**
- 7. Omgaan met verslaving.**
- 8. Omgaan met werk; een module over arbeidsrehabilitatie.**
- 9. Omgaan met sociale relaties en intimiteit.**
10. Omgaan met het dagelijks leven (in ontwikkeling).

De modules, die doorgaans en bij voorkeur in groepsverband worden aangeboden, zijn bedoeld voor mensen met ernstige psychiatrische stoornissen, zoals schizofrenie, maar zijn ook toepasbaar voor mensen met een verstandelijke beperking of mensen met persoonlijkheidsstoornissen. Het trainingsprogramma richt zich zowel op mensen met langdurige aandoeningen als op mensen die herstellen van een eerste psychotische episode.

De modules zijn voor de hulpverlener, na enige training, goed te gebruiken en voor de cliënt doorgaans gemakkelijk en met genoegen te volgen. De modules laten zich goed integreren in bestaande zorgprogramma's. Door de heldere opzet is het mogelijk om na een korte training met de modules aan de slag te gaan. Voor minder ervaren hulpverleners worden extra trainingsmogelijkheden aangeboden.

Voor meer informatie kunt u zich wenden tot de
Stichting Liberman Modules
Saal van Zwanenbergweg 11
5026 RM Tilburg
Telefoon: 013 59 20 100
Email: info@liberman.nl
Website: www.liberman.nl

Of bij

Switsj, centrum voor arbeidsrehabilitatie
Haydnstraat 260
5011 NN Tilburg
Telefoon: 013 58 09 299
Website: switsj-centrumvoortrainingenvorming@ggzmb.nl

4 Stichting Door en Voor



Algemene informatie

De Stichting bevordert, ondersteunt en versterkt vele initiatieven van cliënten en ex-clieënten van de geestelijke gezondheidszorg. Zij zoekt vooral naar de mogelijkheden in de maatschappij voor cliënten.

De Stichting werkt nauw samen met andere cliëntgestuurde projecten, niet alleen in genoemde regio's maar ook landelijk.

De Stichting Door en Voor legt het accent op de kracht van cliënten en ex-clieënten.

Als u plannen of ideeën heeft kunt u bij de Stichting Door en Voor terecht.

Wij zijn er van overtuigd dat er méér mogelijk is dan u in eerste instantie denkt!

Dus: schrijf, bel of mail naar:

Stichting Door en Voor
St. Teunislaan 3
5231 BS 's-Hertogenbosch
Postbus 215
5240 AE Rosmalen
Telefoon: 073 64 01 752
Email: info@dooreenvoor.nl
Website: www.dooreenvoor.nl

Crisiskaart GGZ Noordoost-Brabant

De Stichting Door en Voor ondersteunt (ex-)cliënten van de geestelijke gezondheidszorg in de regio 's-Hertogenbosch en Noordoost-Brabant.

Waarom een crisiskaart

Cliënten hebben de ervaring dat tijdens een crisis niet altijd goed op hun behoefte ingespeeld kan worden, omdat er te weinig over hen bekend is. Tijdens een crisis zijn zij vaak zelf niet in staat voldoende informatie te geven en de vaste hulpverlener is meestal niet meteen te bereiken. Hulp kan sneller ingezet worden als de hulpverlener en/of de omgeving direct de juiste gegevens hebben. Door middel van de crisiskaart kan de cliënt aangeven wat zijn/haar wensen zijn tijdens een crisis. Het is een voorzorgsmaatregel voor een crisissituatie en maakt je bewust van de rechten die je hebt als cliënt.

"Een crisiskaart komt voor mij op als ik er zelf geen woorden meer voor heb."

Informatie en advies voor de crisiskaart in heel Noord-Brabant

Regionaal Service Centrum – GGZ
Lage Witsiebaan 2b
5042 DA Tilburg
Telefoon: 013 59 42 191
Email: crisiskaart@zorgbelang-brabant.nl

Informatie en ondersteuning voor de crisiskaart in Noordoost-Brabant

Stichting Door en Voor, telefoonnummer: 073 64 01 752.

Databank Ervaringsdeskundigen

De Stichting Door en Voor ondersteunt (ex-)cliënten van de geestelijke gezondheidszorg in de regio 's-Hertogenbosch en Noordoost-Brabant.

Als u plannen of ideeën heeft kunt u bij de Stichting Door en Voor terecht. Schrijf, bel of mail naar Stichting Door en Voor.

Telefoon: 073 64 01 752
Email: databank@doorenvvoor.nl

Beheer en privacy

De Databank Ervaringsdeskundigen wordt beheerd door één beheerder van de Stichting Door en Voor. De bescherming van de privacy van de ingeschrevenen voldoet volledig aan de wettelijke en andere eisen.

Dit houdt in dat alleen de beheerder toegang heeft tot de persoonlijke gegevens. Zij (of hij) is ook de enige die kan en mag bemiddelen bij vraag en aanbod. Kortom uw gegevens worden volledig vertrouwelijk behandeld.

De databank is voortdurend op zoek naar nieuw talent

Ook u kunt uw ervaring en kennis in dienst stellen van anderen.
Ook u kunt zich aanmelden bij de Databank Ervaringsdeskundigen van de Stichting Door en Voor.

Cursus werken met je eigen ervaring

De Stichting Door en Voor ondersteunt (ex-)cliënten van de geestelijke gezondheidszorg in de regio 's-Hertogenbosch en Noordoost-Brabant.

Geïnteresseerd?

Heeft u interesse voor de cursus of wilt u meer weten? Neem contact op met:

Els Kouwenberg
Stichting Door en Voor
Postbus 215
5240 AE Rosmalen
Telefoon: 073 64 01 752
Email: databank@doorenvvoor.nl

Informatie voor Cliënten, Zorggebruikers, Bewoners, Bezoekers over de cursus 'Herstellen doe je Zelf'

De Stichting Door en Voor heeft als één van haar projecten het organiseren en waar nodig opzetten van de cursus 'Herstellen doe je Zelf' in de regio 's-Hertogenbosch en Noordoost-Brabant.

Wij willen de interesse van de cliënten in de regio, om deze cursus te volgen, peilen. Deze cursus wordt **door cliënten en voor cliënten** van de Geestelijke Gezondheidszorg gegeven.

De cursus bestaat uit 12 bijeenkomsten. Het herstelverhaal van iedere deelnemer is de kern. Deelnemers kunnen hierin veel voor elkaar betekenen. Herstel is het ontwikkelen van een manier van werken en denken om met **je toekomst** bezig te zijn. Door herstelverhalen met elkaar te delen geeft men elkaar ideeën, inzicht, hoop en kracht.

Voor de cursus maken we gebruik van het werkboek 'Herstellen doe je Zelf'. In eenvoudige, **duidelijke taal** vind je hierin uitleg over de verschillende onderwerpen. Het is een cursus waar **geen huiswerk** bij hoort. Het gaat om de bijeenkomsten, waar iedereen zijn of haar ervaringen uitwisselt om van herstelverhalen of herstel pogingen van elkaar te leren.

We geven soms eerst een voorlichtingsbijeenkomst voor betrokken hulpverleners, die hier meer over willen weten. Daardoor weten zij ook wat de cursus betekent. Wij gaan ervan uit dat zij dan hun cliënten op de cursus attent kunnen maken.

De thema's van de cursus

- Waarom deze cursus, bedoeling van de bijeenkomsten, afspraken binnen de groep.
- Wat is rehabilitatie aan de hand van stellingen.
- Persoonlijke ervaringen.
- Een blik naar de toekomst.
- Keuzes.
- Doelen.
- De buitenwereld.
- Rollen.
- Steun.
- Mogelijkheden.
- Medezeggenschap.
- Evaluatie en afsluiting.

Voor verdere informatie

Stichting Door en Voor

Telefoon: 073 64 01 752

Email: info@doorenvoor.nl

Website: www.doorenvoor.nl

Cursus Cliënten Trainen Ambtenaren

De Stichting Door en Voor ondersteunt (ex-)cliënten van de geestelijke gezondheidszorg in de regio 's-Hertogenbosch en Noordoost-Brabant.

Wat moet u weten?

De cursus bestaat uit twee bijeenkomsten van 3½ uur en wordt gegeven door twee ervaringsdeskundige begeleiders. De cursus kan 'incompany' gegeven worden.

Materiaal

Voor de cursus gebruiken we een cursusmap, ervaringsverhalen van zowel de ervaringsdeskundigen als van de deelnemers.

Kosten

De kosten van deze cursus zijn € 150,00 per deelnemer, exclusief reiskosten.

5 Regionaal Service Centrum - GGZ

Het Regionaal Service Centrum (RSC) biedt informatie, ondersteuning of praktische hulp aan iedereen die zelf of in de naaste omgeving te maken heeft met psychische problemen.

Wat doet het RSC-GGZ?

Het RSC-GGZ versterkt, via vernieuwende projecten, de positie van (ex)GGZ-cliënten. Het bijzondere van het RSC-GGZ is dat er ervaringsdeskundigen werken. Dit zijn mensen die zelf cliënt zijn (geweest) en nu hun ervaring inzetten om de positie van andere (ex-)cliënten te verbeteren. Voortdurend ontwikkelt het RSC-GGZ nieuwe initiatieven zoals het Familie Servicepunt.

Volgens welke uitgangsprincipes werkt het RSC-GGZ?

Het RSC-GGZ werkt volgens de principes van empowerment, herstel en rehabilitatie. Empowerment was en is hét kernwoord van het RSC-GGZ. Vrij vertaald houdt deze term in dat we het beste in mensen naar boven halen en hun sterke punten stimuleren. Zo zijn er verschillende projecten die de positie van (ex-)cliënten versterken. Ook het begrip rehabilitatie is zeker van toepassing op de medewerkers van het RSC-GGZ. Door bij het RSC te werken (betaald of onbetaald), draaien ze mee in de samenleving en krijgen ze nieuwe kansen.

Wat is de achtergrond van het RSC-GGZ?

Het RSC-GGZ is een serviceverlenend bureau met enkele beroepskrachten en ongeveer 40 à 50 vrijwilligers. Je vindt het RSC-GGZ in het pand van de GGZ Breburg Groep aan de Lage Witsiebaan 2b in Tilburg. In dit pand huist ook Zorgbelang Brabant, waarmee nauw wordt samengewerkt.

Welke projecten heeft het RSC-GGZ?

Het RSC-GGZ ontwikkelt projecten om de positie van (ex-)GGZ-cliënten te verbeteren en te versterken. Een overzicht vindt u hieronder. Mocht daar behoefte aan bestaan, dan ontwikkelt het RSC desgewenst een nieuwe dienst of activiteit die de positie van GGZ-cliënten kan versterken.

De volgende cursussen worden door het RSC-GGZ gegeven

- Cursus 'Herstellen doe je Zelf'.
- Cursus 'Werken met je eigen ervaring'.
- Cursus 'Samenspel 2000'.
- Cursus 'Woonoriëntatie'.
- Cursus 'Crisiskaart'.
- Cursus 'Uitbreiding sociaal netwerk'.

In de cursus '**Herstellen doe je Zelf**' brengen cliënten elkaar op ideeën over hoe ze de draad weer kunnen oppakken na hun ziekte.

In de cursus '**Werken met eigen ervaring**' leren cursisten hoe ze hun ervaringen kunnen delen met anderen en hoe ze hun ervaringsdeskundigheid actief kunnen gebruiken in het (vrijwilligers)werk. Met name leren ze hoe ze hun eigen ervaringen kunnen gebruiken om andere mensen te ondersteunen (bijvoorbeeld via voorlichting, training of individuele advisering). De kosten bedragen € 200,00. In veel gevallen wordt dit door een instelling vergoed.

Onder de naam '**Samenspel 2000**' geeft het RSC-GGZ een training in bejegening aan medewerkers van onder meer GGZ-instellingen, zoals de GGZ Breburg Groep. De medewerkers leren door de ogen van de cliënt te kijken en ervaren hoe het is om afhankelijk te zijn van zorg en een beroep te moeten doen op hulpverleners.

In de cursus '**Woonoriëntatie**' worden deelnemers bewust gemaakt van hun eigen woonwensen. Daartoe vullen ze onder meer zogeheten kwaliteitskaarten in. Zo kan gericht naar een passende woonplek gezocht worden. De cursus wordt gegeven door de woonconsulenten.

In de cursus '**Eigen regie in de crisis**' worden cursisten in groepsverband geholpen om de crisiskaart op te stellen. Na deze cursus kan de cursist zonder crisiskaartconsulent de kaart invullen.

crisiskaart@zorgbelang-brabant.nl

In de cursus '**Uitbreiding sociaal netwerk**' leren cursisten om hun eigen sociaal netwerk op te bouwen of uit te breiden. Contacten met andere mensen dragen immers in belangrijke mate bij aan ons levensgeluk, aan de kwaliteit van ons bestaan. Iedereen heeft anderen nodig om zich te kunnen ontplooien, maar ook om op te kunnen steunen in moeilijke tijden.

zorgconsulentggz@zorgbelang-brabant.nl

Van alle projecten en cursussen is er foldermateriaal. De meeste diensten en cursussen zijn gratis.

Vragen aan het RSC-GGZ?

Heb je vragen aan het RSC-GGZ? Kom gerust langs, neem telefonisch contact op of stuur een e-mail. Het RSC-GGZ staat graag voor je klaar!

Je vindt het RSC-GGZ in het pand van GGZ Breburg Groep Midden-Brabant, waar ook Zorgbelang Brabant gehuisvest is.

Lage Witsiebaan 2b

5042 DA Tilburg.

Telefoon: 013 59 42 191 (Infodesk) of 013 58 08 200 (Familie servicepunt)

E-mail: [*infodesk@ggzmb.nl*](mailto:infodesk@ggzmb.nl)

Website: [*www.rsc-ggz.nl*](http://www.rsc-ggz.nl)

6 Sociaal Pedagogisch Werk niveau 4 voor ervaringsdeskundigen

1. Voor wie is de opleiding bedoeld

De opleiding is bedoeld voor mensen die in het verleden als cliënt binnen de hulpverlening ervaring hebben opgedaan en die nu als ervaringsdeskundige (willen) werken binnen de hulpverlening.

2. Wat houdt de opleiding in

Sociaal Pedagogisch Werk (SPW4) voor ervaringsdeskundigen is een BBL-opleiding op niveau 4. Je kunt kiezen voor de uitstroombdifferentiatie woonbegeleiding of activiteitenbegeleiding.

Naast de reguliere vakken zoals methodisch werken, sociale vaardigheden, die verplicht zijn om het diploma SPW4 te krijgen, wordt er erg veel tijd geïnvesteerd in het ontwikkelen van de ervaringsdeskundigheid van de studenten. Alle studenten hebben de nodige ervaringen opgedaan en er wordt in de opleiding veel aandacht besteed aan het onderbouwen en kaderen van deze ervaringen.

Net als alle andere sociale opleidingen wordt er in deze opleiding veel belang gehecht aan samenwerking en basishouding. Je moet immers na het behalen van het diploma in staat zijn om te werken met allerlei verschillende mensen.

Binnen de hulpverlening ben jij als mens het belangrijkste werktuig; je zet je eigenheid en persoonlijkheid in om anderen te begeleiden.

Bij alle niveau 4-opleidingen horen ook een aantal algemeen vormende vakken zoals Nederlands, Engels en Maatschappijleer.

3. Hoe lang duurt de opleiding

De opleiding duurt in principe drie jaar.

Stel dat je voorheen al een opleiding hebt gevolgd die raakvlakken heeft met deze opleiding, dan bestaat de mogelijkheid om vrijstellingen aan te vragen.

4. Wanneer word je toegelaten tot de opleiding

Je wordt toegelaten tot de opleiding als je de toelatingsprocedure hebt doorlopen. Deze procedure bestaat uit een aantal zaken.

1. Je hebt de VDL-test voldoende gemaakt; dit is een test die je motivatie en capaciteiten meet.
2. Je hebt jezelf goed gepresenteerd tijdens het intakegesprek.
3. Je hebt een betaalde of onbetaalde werkplek die relevant is voor de opleiding.

5. Hoeveel kost de opleiding

Net zoals voor iedere MBO-opleiding betaal je cursusgeld. Dit was voor schooljaar 2008-2009 € 499,00. Verder bedragen de kosten voor boeken gemiddeld per schooljaar hooguit € 100,00.

6. Waar kan ik informatie krijgen

Je kunt informatie vragen op de school voor Welzijn, Cultuur en Onderwijs van ROC Eindhoven op het nummer 040 26 95 399.